

LANDESSCHULRAT FÜR NIEDERÖSTERREICH



Hofrat Mag. Wolfgang K a i n d l

Fachinspektor für
Bewegungserziehung und Sport

Rennbahnstraße 29

A 3109 St. Pölten
tel.: (+43) 02742 / 280 / 4560

St. Pölten, 30.09.2010

Referat Bewegungserziehung und Sport

Jahresschwerpunkt 2009

Abschlussbericht

HAK/HAS

Projekte / Aktivitäten/ Evaluierung
der NÖ Schulen zur Qualitätssteigerung im Bereich BESP

HAK/HAS				
Titel	Inhalt	Ziel	Schule	Evaluation
Sportmotorische Grundlagen Sportartenspezifische gemeinsame Maßnahmen				
Motorische Grundeigenschaften				
Ausdauer	Überprüfung durch Coopertest	Verbesserung	Hollabrunn E. Bauer	Veröffentlichung im Jahresbericht; NÖN
Gesundheitsorientiertes Bewegen und Handeln	Cooper Test (Mai/ Juni) Muskelfunktionstests (Oktober/ November)	Verbesserung der m. G.: Kraft; Ausdauer	Horn Mag. Ucsnik/ Mag. Weiser	Vorstellen der Ergebnisse bei der Schlusskonferenz
Verbesserung der Kondition und der koordinativen Fähigkeiten	Schwerpunkte: Kraft/ Ausdauer	Leistungssteigerung vor allem in Hinblick WSPW	Krems Mag. Wagner	Positive Erfahrung – Steigerung der Motivation; Veröffentlichung im Jahresbericht

Körperliche Fitness	Ausdauertraining/ Funktionsgymnastik (DKB)	Umsetzung in Einzel - statt Doppelstunden	Neunkirchen Mag. Lexmüller/ Mag. Hofmann	fehlt
Fit for Live	Ausdauerbereich (Tests)mit medizinischer Begleitung (Untersuchungen/ Messungen)	Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Ausdauerbereich	Retz Mag. Weiß	Statistische Aufarbeitung Dokumentation auf Homepage und in lokalen Medien
Verbesserung der sportmotorischen Fähigkeiten	Sportmotorische Tests auf Basis „Klug und Fit“ speziell in den 2. und 3. Jahrgängen	durch ständige Überprüfung – Weiterentwicklung	St. Pölten Mag. Kellner	Dokumentation im Jahresbericht
Verbesserung der Geschicklichkeit (Mädchen)	Beherrschen einfacher Formen des Jonglierens	Aspekt: kein Turnsaal durch Neubau	Tulln M. Büchsenmeister	fehlt
Grundlagenausdauer	Vergleiche durch Coopertest	Regelmäßiges – differenziertes Ausdauertraining	Wr. Neustadt Mag. Weninger	Abschlussevent als Projekt Medienbericht
mehr Bewegung	Erarbeitung von Limits und Leistungstests	Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körperbewusstseins Klug und Fit; ÖLTA	Ybbs Mag. Reiter	Umsetzung durch „Einstundenfach“ behindert

Gesundheits- und Sportmotorische Tests	Test Überprüfungen Jahresbeginn - Jahresende	Verbesserung der sportmotorischen Grundeigenschaften; Verbesserte Koordination der Fachkollegen/innen	Bruck/ Leitha Mag. Ch. Neugebauer	jedes 1/3 Jahr – Reflexion Kustodenbericht; Medienbericht; Bericht bei Schlusskonferenz
Spiel				
Sportspiel Volleyball	Grundtechniken und Spieltechniken VB/ FB	Turnierspiel selbstständiges Spielen	Hollabrunn E. Bauer	Veröffentlichung Jahresbericht; NÖN
Spielerische Bewegungshandlung (Knaben)	Regelmäßiges spielerisches Bewegungstraining schulinterne Wettkämpfe	„Fair Play“; Aggressionsabbau; Verbesserung der Sportmotorik	Waidhofen/ Ybbs Mag. Schorn	Umfrage: Lehrer/innen - Kollegen; Schularzt
Ballsportarten	Teilnahme an schulinternen und regionalen Sportwettkämpfen		Zwettl Mag. Weissinger	fehlt
Gesundheit				
Rückenbewußtsein	Rückenschulung in den BESP Einheiten mit gemeinsamen Schwerpunkten pro Monat	Sensibilisierung für rückenfreundliche Bewegungen und rückschonende Verhaltensweisen	Laa/ Thaya Mag. Thornton/ Mag. Ostermayer	Bericht liegt vor: Schwerpunkt im BESP Unterricht; Karteikarten; Gesundheitscorner in der Schule

Gesundheit - Haltung - Körperwahrnehmung (Mädchen)	regelmäßiger Einbau von Haltungsübungen in jeder Sportstunde	fächerübergreifend mit Biologie; weniger Fehltag; Zusammenarbeit mit Schularzt	Waidhofen/ Ybbs Mag. Obenaus	Haltungsverbesserung deutlich; Erstellen einer DVD Elternabend, Pressemappen, Dokumentation im Internet
Körperwahrnehmungen	Körper in verschiedenen Ebenen erfahren, wahrnehmen, neu kennenlernen	mehr Wissen über den eigenen Körper und eine positive Einstellung zum eigenen Körper bekommen	Stockerau Mag. Kienböck	Zusammenarbeit mit BIUK und Schularztin Koordinationsbesprechungen; Konferenzbericht
Schulorganisation				
Leistungsbeurteilung				
einheitliche Notengebung in den Jahrgängen		verbesserte Mitarbeit im Sportunterricht	Tulln M. Büchsenmeister	fehlt
Pausengestaltung				
Erweiterung des Bewegungsangebotes	Anschaffung von Geräten um Bewegung anzuregen	mehr Bewegung in den Pausen und Freistunden	Amstetten Mag. J. Naderer	Eröffnung hat stattgefunden Fragebögen an alle Sch. – Ergebnisse bei Konferenz

Modulsystem - Oberstufe				
HAK Aktiv	spezielle Module in der 4. Klasse	mehr Bewegungstreiben freudvolles Bewegungstreiben nach der Schule	Korneuburg B. Zderadicka/ Mag. Schöchtner	fehlt
Neugestaltung des BESP Unterrichts	Umgestaltung des Sportunterrichts in den 4. und 5. Klassen	eigenverantwortliche Schwerpunktsetzung der Schüler/innen	Mödling Mag. Kilgus	Vorstellung in QIBB – Konferenz Fragebögen an alle Sch.
Präsentation in der Schule - Öffentlichkeitsarbeit				
Erstellung eines Merkblattes BESP	Entwurf einer Information, mit „Eckpunkten“ zu BESP, die vom BESP - Team beschlossen wurde		Waidhofen/ Thaya Mag. Kopitschek	laufende Besprechungen im Team
Fehlende Schulen				
BADEN GÄNSERNDORF GMÜND MISTELBACH				